

## PODOVAL

Isabelle CREUX – Céline LOLLIOZ – Marion BIGOT  
SELARL DE PEDICURES-PODOLOGUES

## SEMELLES ORTHOPEDIQUES – FRAISAGE 3D

Ce sont des orthèses correctrices sur-mesure réalisées par votre podologue à la suite de l'examen clinique.

## ADAPTATION

Comme toute orthèse (lunettes, appareil auditif ou dentaire), il est normal d'observer un changement et un temps d'adaptation.

Pour une meilleure adaptation, les porter le plus possible.

Tenir informé votre podologue par mail ou par téléphone au bout d'un mois.

Reprendre rendez-vous si besoin pour une visite de contrôle dans les 3 mois.

## ENTRETIEN

Suivre les recommandations suivantes prolonge la durée de vie de vos orthèses plantaires :

- NE JAMAIS DECOUPER LES SEMELLES SOI-MÊME
- NE PAS EXPOSER A UNE SOURCE DE CHALEUR (sèche-linge, sèche-cheveux, radiateur, plein soleil...)
- Nettoyer à l'aide d'une éponge humide (sauf pour les recouvrements cuir)
- Ne JAMAIS les mettre au lave-linge
- Sortir les semelles régulièrement (et après chaque entraînement sportif) pour les laisser sécher à l'air libre.

## GARANTIE

6 mois – si utilisation selon recommandations.

Retrouvez tous nos conseils sur notre site internet [www.podologues-tournon.fr](http://www.podologues-tournon.fr)

**SELARL PODOVAL**

**Immeuble « Le 30 » - 30, avenue de Nîmes 07300 TOURNON SUR RHONE**

**04 75 07 15 43 – [contact@podologues-tournon.fr](mailto:contact@podologues-tournon.fr)**

**[www.podologues-tournon.fr](http://www.podologues-tournon.fr)**

